別紙５

東芝ソリューション株式会社

ムーヴバンド取扱説明書

（「かんたんタブレット」での利用方法）

はじめに

ムーヴバンド（WMB-01-K）は、（株）東芝が製造しドコモ・ヘルスケア（株）に提供を行っているリストバンド型活動量計です。今回は「かんたんタブレット」で活用するため、東芝ソリューション（株）が提供する「大人の自由時間」（「かんたんタブレット」の体調チェックサービスで使用）の歩数登録サービスで登録管理できるようにしてあります。

ムーヴバンド（WMB-01-K）ご提供には、ドコモ・ヘルスケア（株）のパッケージをそのまま使用し、同封の「ムーヴバンド取扱説明書」もパッケージ内に同封されておりますが、ムーヴバンドのサポート窓口や製品保証はドコモ・ヘルスケア（株）が行うものではなく、裏面記載の（株）東芝 ヘルスケア社が行います。

ムーヴバンドの使い方

① 内蔵電池の充電

充電は、ムーヴバンドを手首から外した状態で行います。

1. ムーヴバンドと充電用アタッチメントの充電端子を接続します。充電端子が接続されるようにムーヴバンドの内側に充電用アタッチメントを配置すると充電用アタッチメントに内蔵された磁石の力で、ムーヴバンドに充電用アタッチメントが貼り付きます。
2. マイクロ USB ケーブルを充電用アタッチメントとパソコン等の電源供給元に接続します。
3. 内蔵の電池に充電が開始されます。充電中を示す LED■赤が２回点滅を続けます。
4. 充電が完了すると充電中を示す LED■赤が消灯しますので、 充電用アタッチメントを取り外します。
5. ムーヴバンドの操作プッシュボタンを短押しして LED●赤もしくは LED●黄が点灯したら計測可能な状態です。いずれも点灯しない場合には、ムーヴバンドの起動操作を実行して下さい。

注意事項：電池が消耗すると、充電が必要であることを示す LED■赤が点滅を続けます。
バッテリー容量が不足して計測できない場合がありますので、定期的な充電をお勧めします。
長期間充電せずに放置していた場合は、充電しても直ぐには LED が２回点滅しない場合があります。

② ムーヴバンドの電源を入れる

< 起動操作 >

出荷時は、電源 OFF 状態になっています。

1. プッシュボタンを約２秒間押し続けると、LED●赤、LED●黄、LED■赤が全て点灯します。
2. LED 点灯後、１秒ごとに LED●赤、LED●黄、LED■赤の順に消灯していきます。
3. LED が全て消灯すると、動作開始状態になります。

< ムーヴバンドを装着した時の確認 >

計測可能な状態になっていることを確認します。操作プッシュボタンを短押しして、LED●赤もしくは LED●黄が点灯したら計測可能な状態です。いずれも点灯しない場合には、起動操作を実行して下さい。

< 電源 OFF 操作 >

長期間、計測を行わない場合など、次の操作で電源 OFF にできます。

1. プッシュボタンを長押しします。●型の二つの LED が点灯を始め、そのまま約１０秒押し続けると片方の LED だけが早く点滅し始めます。
2. 一旦ボタンを離した後、再度約３秒間押し続けると、三つの LED 全てが点灯します。
3. ボタンを離します。その後 LED が全て消灯すると、電源 OFF の状態になります。

注意事項：ムーヴバンドを外した状態など、４８時間動きがない場合は節電のために自動で電源 OFF になります。

JWM15-0004

③　タブレットの「設定」アイコンより Bluetooth®をオンにする

1. タブレットのメニュー画面で、「設定」をタップして、設定画面を開きます。
2. Bluetooth®の設定メニューをタップします。
3. Bluetooth®機能を ON の状態にします。

④　タブレットとムーヴバンドをペアリングする

1. タブレットの Bluetooth®画面で、「デバイスの検索」をタップして、検索を開始します。
2. ムーヴバンドのプッシュボタンを長押しします。●型の二つの LED が点滅し始め、そのまま約１０秒押し続けると片方の LED だけが早く点滅し始めます。もう一度短押しすると点滅する LED が切り替わりますので、LED●赤が点滅するように短押しして下さい。（LED●黄が点滅している状態では Android タブレットとペアリングできません）
3. しばらくするとタブレットの画面に、検索されたデバイス名「TWBM100P_XXXXXX」（XXXXXX は各機器固有の文字列）が表示されますので、これをタップします。
4. 接続を示す表示がされたら、接続完了です。ペアリングが成功するとムーヴバンドの●型の二つの LED が同時に点滅し通信を開始します。通信が終了すると LED 表示が消えます。

⑤　腕時計のように、ムーヴバンドを手首に装着し、計測する。

操作プッシュボタンを短押しして LED●赤もしくは LED●黄が点灯することをご確認下さい。LED●赤（DAY モード）で活動量を計測します。

注意事項：**ムーヴバンドは設定により睡眠状態の計測を行えますが、今回の使用環境では活動量以外の計測は行えません。よって、LED●黄（NIGHT モード）で睡眠状態の計測は行えません。**

「カバンの外にぶら下げて計測する」、「すり足で歩く」、「動きが遅くなるほどの重い荷物を持って歩く」、「ジャンプを繰り返す」、「急な坂道を昇り降りする」などの場合には、正しく計測されないことがあります。

⑥　計測した活動量やデータをタブレットに転送する

< データ転送方法 >

1. 「かんたんタブレット」の基本画面から、お役立ち → 体調チェック → 歩数を起動します。
2. ムーヴバンドをタブレットに近づけ、プッシュボタンを約２秒間押し続けますと、LED●赤と LED●黄が点滅し、通信を開始します。

< 表示の見かた >

1. モードの確認

全ての LED が消灯している状態でプッシュボタンを短押しします。LED●赤が点灯したら DAY モード、LED●黄が点灯したら NIGHT モードです。（NIGHT モードは使用できません。）しばらくすると消灯します。

2. DAY モードと NIGHT モードの切替え（ご参考）

LED●赤もしくは LED●黄が点灯している状態でプッシュボタンを短押しすると、点灯していた LED が消灯し、別の色の LED が点灯します。この状態でプッシュボタンを長押しすると、点灯している色の LED が３回点滅し、消灯します。これで、モードが切り替わった状態になります。

3. 充電表示

LED■赤が点滅を始めたら、早めに充電して下さい。放置すると、電源が OFF になります。

< LED 一覧 >

LED●赤	点　　灯：DAY モード 速い点灯：ペアリングモード（Bluetooth®/Android 端末） 遅い点灯：通信モード（LED●黄と同時に点滅）
LED●黄	点　　灯：NIGHT モード 速い点灯：ペアリングモード（Bluetooth® Low Energy/iPhone） 遅い点灯：通信モード（LED●赤と同時に点滅）
LED■赤	２回点滅：充電中 点　　滅：電池残量少

株式会社東芝　ヘルスケア社

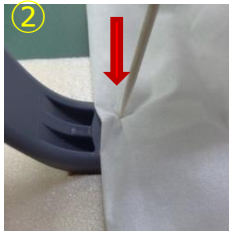
ムーヴバンドご使用上の注意

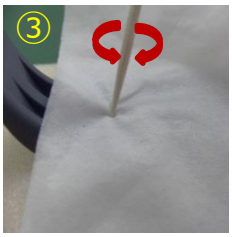
ムーヴバンドをご利用いただき、誠にありがとうございます。
末永くご利用いただく為に、以下の点に注意してお使いいただきます様、よろしくお願いいたします。

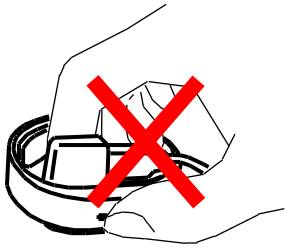
１．充電端子のお手入れについて

使用していると、汗やほこり、皮脂等が充電端子に詰り充電がうまく出来なくなる場合があります。
充電がうまく出来なくなった場合は、無理にムーヴバンド本体を充電器に押し当てるのでは無く、以下の方法にて充電端子の清掃をおこなってください。

① ウェットティッシュを２重にして端子の上に乗せます。
② 端の尖った部分を切り落とした爪楊枝をウェットティッシュの上から軽く押し当てます。
③ 楊枝の先端が充電端子まで届いたら汚れを擦り取るように軽く爪楊枝を動かします。
このとき、爪楊枝を強く押し付けないように注意ください。
（強く押し付けると充電端子にキズがつくことがあります）





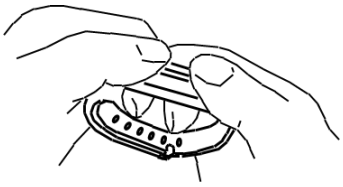
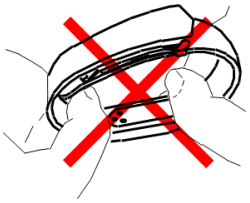
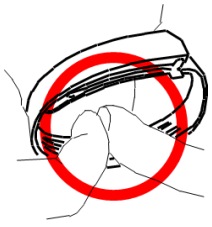


注意：充電がうまく出来ない際に充電用アタッチメントにムーヴバンドの充電端子を押し付けることはやめてください。充電端子が破損する恐れがあります。

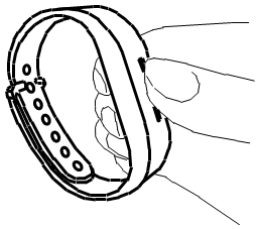
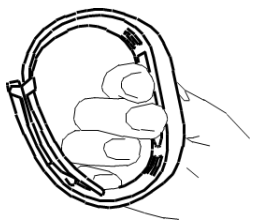
２．プッシュボタンの押し方について

プッシュボタンを操作する際は、図の様に本体裏面の銘板の部分をしっかり押さえる様にして操作してください。バンドの部分を持っての操作は銘板の剥がれや、防水性の低下につながる恐れがあります。

・両手で操作する場合：バンドを抑える指が銘板部分になるようにし、ボタンの中心または両端をしっかり押してください。

・片手で操作する場合：プッシュボタンとバンドの銘板部分を挟むようにし、ボタンの中心をしっかり押してください。

３．ご使用にあたって充電のお願い

本製品をご使用いただく前には必ず充電をしてください。

ムーヴバンドの故障，不具合に関するお問い合わせ
東芝活動量計サポートセンター：０１２０－２８－１０４８

＊お電話の際に、コールセンター担当にムーヴバンドの故障、不具合についてのお問い合わせとお伝えください。

＊わたしムーヴアプリに関するお問い合わせに関しましては、わたしムーヴカスタマーサポートセンターにお問い合わせください。

ご連絡先

製品名	ムーヴバンド	
お客様	お名前	
	ご住所	
	電話	
保証期間	本体１年	
お届け日		

本製品の修理、交換を行う場合は、上記ご連絡先欄に必要事項を記載の上、本用紙と共に東芝活動量計サポートセンター指定の住所に製品本体をお送りください。